



**MÉS
NITS!2024**

**DE L'1 AL
13 DE JULIOL**

ACTIVITATS FAMILIARS*
TALLERS*
XERRADES*
CINEMA I MOLT MÉS!*

DLL01 18.30H



INTRODUCCIÓ A LES CÍTARES

Vine a descobrir aquests meravellosos instruments turcs i perses. L'especialista Robert Santamaría parlarà de la seva història, les seves particularitats i, per descomptat, tocarà alguns temes.

CCVIC SANTA ANNA
GRATUÏT

DLL01 20.00H



TAITXÍ A L'AIRE LLIURE

Omplim el Pla del Maset de l'harmonia i els moviments suaus del taitxí, una art marcial interna d'origen xinès que potencia el benestar i la salut. A càrrec de Xevi Riera de L'Indret.

CCVIC LA GUIXA
GRATUÏT

DT02 18.00H



BALL K-POP

El pop coreà té molt èxit a Catalunya i arreu. Aprendrem a ballar una coreografia popular adaptada per a tots els públics. A càrrec de Senny Kovers (col·laboració amb Korea en Barcelona).

CCVIC LA GUIXA
GRATUÏT

DT02 18.30H



INICIACIÓ AL ZEN

El zen és una branca del budisme amb una llarga història. El mestre Ricardo Taishin ens explicarà en què consisteix i experienciem una meditació *zazen*.

CCVIC SERRA-DE-SENFERM
GRATUÏT

DC03 18.00H



EXPOSICIÓ FOUND IN TRANSLATION

Inauguració de l'exposició de cartells originals japonesos de pel·lícules occidentals de la col·lecció de Jordi Batet, cineclubista i amant del cinema. Tot seguit, roda de premsa del Festival Nits de cinema oriental.

CCVIC JOAN TRIADÚ
GRATUÏT

DC03 18.00H



INTRODUCCIÓ AL SUMINAGASHI

Taller per aprendre la tècnica japonesa de marbrejat de paper amb tintes de color i negre, que fan dissenys únics per a *découpage*, targetes, enquadernacions... A càrrec d'Eva Pujol.

CCVIC PLAÇA D'OSONA
10€

DJ04 18.30H



L'ANY DE LA RATA: PÒDCAST EN DIRECTE

In the mood for love, Bola de drac, El problema dels tres cossos... Sabieu que aquestes pel·lícules i sèries es basen en novel·les de la literatura xinesa? Ens en parlaran la Sílvia Fustegueres i Mireia Vargas-Urpí.

CCVIC JOAN TRIADÚ
GRATUÏT

DS06 19.00H



ELS SECRETS DE LES BOLES DE DRAC

Un repàs a la figura d'Akira Toriyama, autor de *Dr. Slump* i *Bola de Drac*, i figura cabdal de la història del manga. També parlarem dels secrets de la traducció de les obres al nostre país. A càrrec de Marc Bernabé i Oriol Estrada.

CCVIC CAN PAU RABA
GRATUÏT

DLL08 18.30H



CUINA NEPALESA

A través de l'elaboració de *dal bhat*, plat tradicional del Nepal, ens endinsarem al món de les espècies, curris, cocccions i sabors típics d'aquest país. A càrrec del Restaurant Sherpa.

CCVIC EL MONTSENY
10 €

DLL08 19.00H



PAPIROFLÈXIA COREANA

Taller pràctic on elaborarem un *hanbok* amb paper, el bell vestit tradicional de Corea. A càrrec de Korea en Barcelona.

CCVIC SANTA ANNA
GRATUÏT

DT09 18.30H



KARATE COL-LECTIU

Aprendrem els moviments més emblemàtics d'aquesta art marcial d'origen japonès i, a través d'ells, el respecte a l'altre i la confiança. Per a tots els públics. A càrrec de Dolors Franquesa.

CCVIC SERRA-DE-SENFERM
GRATUÏT

DT09 20.00H



CINEMA: MONGOLIAN RHAPSODY

Una poètica pel·lícula que revela la importància de la natura per a la cultura i la música tradicional mongolesa. L'activitat començarà amb una actuació de Gerard Canals, especialista en cants guturals. Organitza UVic-UCC.

ETC
GRATUÏT

DC10 11.00H



FEM TEATRE D'OMBRES

Visita-taller per fer amb família i descobrir els secrets del teatre d'ombres tailandès, turc i xinès gràcies a la col·lecció del Museu de l'Art de la Pell.

MUSEU DE L'ART DE LA PELL (MAP)
4 €

DJ11 18.00H



COL-LOQUI: ELS MONS DE KAUR

Manu Kaur, autora del llibre, ens ofereix l'oportunitat de fer un viatge transversal entre dues cultures, la sikh i la catalana. Des de la mirada de dues dones de diferents generacions.

CCVIC PLAÇA D'OSONA
GRATUÏT

DJ11 18.30H



CUINEM UNA BENTO KAWAII

Taller participatiu infantil on aprendrem la bonica tradició culinària japonesa de preparar una carmanyola plena de personatges adorables i ingredients deliciosos. A càrrec de The Broccoli Tribe.

CCVIC EL MONTSENY
GRATUÏT

DV12 18.30H



LA INFLUÈNCIA DE L'ART JAPONÈS

Quina relació hi ha entre el Japó i Catalunya? I entre l'art japonès i el tan estimat art modernista català i Gaudí? Conferència a càrrec de Diana Rossell.

CCVIC JOAN TRIADÚ
GRATUÏT

DV12 22.00H



CINEMA A LA FRESCA: ALIENOID

Una superproducció coreana dirigida per Choi Dong-hoon sobre robots, extraterrestes dins de cossos humans, viatges en el temps, esperits legendaris i encanteris medievals.

CASAL CÍVIC I COMUNITARI MOSSÈN GUITERAS (PATI)
GRATUÏT

DS13 10.30H




TALLER DE DANSA DEL LLEÓ


Aprendrem una de les tradicions més importants de les celebracions xineses, fer ballar el lleó en grup. A càrrec de l'Asociación de Danza de León y Dragón Guanghui.


CCVIC CAN PAU RABA
GRATUÏT


- 

CCVIC SANTA ANNA
 PARC DE SANTA ANNA
 T. 93 881 43 41
 ccsantaanna@vic.cat
- 

CCVIC PLAÇA D'OSONA
 PL. D'OSONA, 3 BAIXOS
 T. 93 885 58 42
 ccplasona@vic.cat
- 

CCVIC CAN PAU RABA
 C. RAVAL CORTINES, 24
 T. 93 886 47 24
 ccpauraba@vic.cat
- 

CCVIC SERRA-DE-SENFERM
 C. RIERA MAJOR, 2
 T. 93 885 49 70
 ccserradesenferm@vic.cat
- 

CCVIC LA GUIXA
 PLA DEL MASET, S/N
 T. 93 885 06 81
 cclaguixa@vic.cat
- 

CCVIC EL MONTSENY
 AV. DEL MONTSENY, 16
 T. 93 889 57 63
 ccmontseny@vic.cat
- 

CCVIC JOAN TRIADÚ
 C. ARQUEBISBE ALEMANY, 5
 T. 93 886 44 66
 ccjoantriadu@vic.cat

INSCRIPCIONS A PARTIR DEL 25 DE JUNY

EN LÍNIA
A CENTRESCIVICS.VIC.CAT

DE FORMA PRESENCIAL
A QUALSEVOL CENTRE CÍVIC
DE VIC DE 16 H A 20 H

EN CAS DE DIVERSITAT
FUNCIONAL, DEMANEU
INFORMACIÓ AMPLIADA
A CADA CENTRE CÍVIC.



CENTRESCIVICS.VIC.CAT
ccvic@vic.cat

WEB
CORREU

FB CentresCivicsVic
X CCivicsVic
IG centrescivicsvic

ORGANITZA:



COL·LABORA:

