



20
25

- * CCVic SANTA ANNA
- * CCVic PLAÇA D'OSONA
- * CCVic CAN PAU RABA
- * CCVic EL MONTSENY
- * CCVic LA GUIXA
- * CCVic JOAN TRIADÚ
- * CCVic SERRA-DE-SENFERM



HIVERN

TALLERS

INSCRIPCIONS

HIVERN 2025

Les inscripcions s'obren el **dimarts**
7 de gener a les 16 h
per a totes les activitats del trimestre

EN LÍNIA:

centrescivics.vic.cat

DE FORMA PRESENCIAL:

CCVic Joan Triadú

CCVic Plaça d'Osona

CCVic La Guixa

CCVic El Montseny

CCVic Can Pau Raba

CCVic Serra-de-senferm

7 de gener
de 16 h a 20 h

8, 9 i 10 de gener
de 10 h a 13 h i de 16 h a 20 h

del 13 al 17 de gener
de 16 h a 20 h

CCVic Santa Anna

Inscripcions només a la tarda.

US RECORDEM QUE...

Ja no és possible el pagament a caixer. **Tots els pagaments, presencials o en línia, cal fer-los amb targeta bancària.**

Les inscripcions es gestionen a través de la plataforma **Entràpolis** i cal un **registre previ** en el mateix moment de la inscripció.

Diverses activitats són inclusives i d'altres, adaptables. En cas de diversitat funcional, demaneu informació ampliada a cada centre cívic.

* Més activitats, propostes i especials **CCVic** a centrescivics.vic.cat

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Introducció a la cultura japonesa Un viatge al país del sol naixent a través de la història, l'art i la llengua Diana Rossell	Dilluns / 8 SESSIONS Del 20 de gener al 10 de març	19 h - 20.30 h	35 €
Novel·la històrica Un recorregut literari a través d'algunes obres del gènere Max Besora	Dijous / 10 SESSIONS Del 23 de gener al 27 de març	18.30 h - 20 h	39 €
Introducció a la recerca genealògica Com documentar-se sobre avantpassats familiars per fer un arbre genealògic Francesc Rocafiguera	Dimarts / 5 SESSIONS De l'11 de febrer a l'11 de març	18.15 h - 19.45 h	23 €
Esriptura literària Tècniques literàries per expressar el jo Ricard Mirabete	Divendres / 5 SESSIONS Del 7 de febrer al 7 de març	18.30 h - 20 h	23 €
Exposició "Josep Benet, en la desfeta i el redreç" Visita guiada a càrrec del comissari Jordi Oliva	Divendres 31 de gener Inauguració de l'exposició i visita guiada.	18.30 h - 20 h	Gratuït
Els vigatans deportats. Els vigatans en els camps de concentració nazis Xerrada a càrrec de Manel Montero	Dimecres 5 de febrer Xerrada	18.30 h - 20 h	Gratuït
Trilogies musicals De Bach a Júpiter Rafael Esteve	Dissabte / 3 SESSIONS 1, 15 i 29 de març	10.30 h - 13 h	23 €
La maçoneria: una filosofia de vida Xerrada de descoberta Jordi Farrerons i Farré	MONOGRÀFIC Divendres, 14 de març	18.30 h - 19.30 h	Gratuït

MÚSICA I MÉS



CCViC
santa anna

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Kirtan Cant de mantres Maria Martínez	Dilluns / 10 SESSIONS Del 20 de gener al 24 de març	9.30 h - 11 h 18.30 h - 20 h	39 €
Música moderna i improvisació Recursos per a tocar un instrument Fernando Salinas	Dimecres / 4 SESSIONS Del 22 de gener al 12 de febrer	18 h - 20 h	23 €
Fotografia des de zero Curs d'iniciació amb sortida pràctica final David Fajula / La Farinera CAVV  LA FARINERA CENTRE D'ARTS VISUALES DE VIC	Dimarts / 9 SESSIONS Del 28 de gener al 18 de març Sortida final 22/23 de març	17 h - 18.30 h 18.30 h - 20 h Durada 3 h horari per confirmar	39 €
Mòbil pel dia a dia Configuració, gestió d'arxius i aplicacions, internet, tràmits, seguretat... Joan Riera	Divendres / 8 SESSIONS Del 31 de gener al 21 de març	17 h - 18.30 h	35 €
Percussió cubana Tastet d'instruments del Carib Andy Aldana (Kayla)	MONOGRÀFIC Dimecres, 19 de febrer	17.30 h - 20.30 h	16 €
Acompanyament de guitarra al cant flamenc Sessió vivencial: recursos, tècnica i estils Antonio Hernández i Carles Lloveras	MONOGRÀFIC Diumenge, 23 de febrer	9.30 h - 13.30 h	16 €
Harmònica de blues Iniciació i pràctica de l'instrument Fredy Garcia	MONOGRÀFIC Divendres, 28 de març	17.30 h - 20.30 h	16 €

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Esquena sana Correcció postural i cura de la columna vertebral Montse Sampol (matí) / Eva Solà Mascaró (tarda)	Dimarts / 10 SESSIONS Del 21 de gener al 18 de març	9.15 h - 10.15 h 10.30 h - 11.30 h 18.30 h - 19.30 h 19.45 h - 20.45 h	39 €
Hatha ioga Trobar l'equilibri entre cos i ment a través de diferents exercicis posturals Laia Valls (tarda) / Elga Aguilar (matí)	Dimecres / 10 SESSIONS Del 22 de gener al 26 de març Dijous / 10 SESSIONS Del 23 de gener al 27 de març	Dimecres 18.30 h - 19.30 h 19.45 h - 20.45 h Dijous 9.30 h - 10.30 h 10.45 h - 11.45 h (suau)	39 €
Txikung Treball de l'energia vital a través del moviment i de la respiració Anna Alsina	Dijous / 10 SESSIONS Del 23 de gener al 27 de març	8.15 h - 9.15 h 18.30 h - 19.30 h	39 €
Un monstre dins l'armari Premisses per ordenar la roba i prendre consciència del consum Carla Arguimbau	Divendres / 2 SESSIONS 24 i 31 de gener	18.30 h - 20 h	18 €
Ioga facial Revitalitza el teu rostre: energia i benestar Olga Tripiana	MONOGRÀFIC Divendres, 21 de febrer	18 h - 19.30 h	10 €
El fantàstic món de les relacions Eines per relacionar-nos amb gaudi, amb nosaltres i amb els altres Alba Serrat i Toni Puigdomènech	Divendres / 3 SESSIONS 7, 14 i 21 de març	18:30 h - 20.30 h	23 €
La natura a la ciutat Vic és plena de natura: animals i plantes amb els quals convívim Jordi Baucells, Aniol Puig i Roger Vila	MONOGRÀFIC Dilluns, 17 de març	19 h	Gratuït

ARTESANIA I MANUALITATS

CCVIC
plaça d'osona

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Iniciació a la mitja Primers punts, augments, disminucions, tancaments... Esteve Teixidó	Dilluns / 8 SESSIONS Del 20 de gener al 10 de març	10 h - 12 h 17.30 h - 19.30 h	48 €
Personatges i el seu entorn Dibuix, pintura, <i>collage</i> , blanc i negre, tinta Cristina Masramon	Dimarts / 8 SESSIONS Del 21 de gener al 11 de març	9.30 h - 11.30 h 18 h - 20 h	48 €
Scrapteràpia Tocar paper, fer anar les mans i descansar la ment Eva Altisén de Les Hores Encantades	Dijous / 5 SESSIONS Del 23 de gener al 20 de febrer	18 h - 20 h	28 €
Talla de fusta Treball artesà amb gúbies per aconseguir una peça única Jordi Plantés	Divendres / 8 SESSIONS Del 24 de gener al 14 de març	16 h - 18 h 18.30 h - 20.30 h	48 €
Reciclatge artístic Creació d'una flor o làmpada amb ampolles i taps de plàstic Casper Van Leeuwen	MONOGRÀFIC Dijous, 6 de març	18 h - 20 h	16 €
Introducció al bricolatge Eines i tècniques bàsiques per resoldre reparacions senzilles la fera ferotge	MONOGRÀFIC Dijous, 13 de març	18 h - 20 h	13 €
Cura de la pell i maquillatge Estil natural per destacar l'harmonia del rostre Eli de Beauty Persa	MONOGRÀFIC Dilluns, 17 de març	10 h - 12 h 18 h - 20 h	16 €

DANSA, NATURA I ESPORT

CCViC
la guixa

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Gimnàstica de manteniment L'hàbit de cuidar el cos amb exercicis Dance Studio Vic	Dilluns / 10 SESSIONS Del 20 de gener al 24 de març	18 h - 19 h 19.15 h - 20.15 h	39 €
Bicicleta estàtica Exercici físic intens guiat al ritme de la música AMMCYCLING	Dimarts / 8 SESSIONS Del 21 de gener a l'11 de març	19.30 h - 20.30 h	35 €
Dansa: Jazz Ball que se serveix d'elements de la dansa moderna i del ballet Carla Zafra	Dijous / 10 SESSIONS Del 23 de gener al 27 de març	18 h - 19 h 19.15 h - 20.15 h	39 €
Tennis de taula Iniciació a aquest esport de raqueta Jordi Forcada	Dimecres / 8 SESSIONS Del 29 de gener al 19 de març	19 h - 20 h	35 €
Orientació, l'eina imprescindible a la muntanya Sortida per aprendre a orientar-se amb mapa i brúixola Quim Vila	MONOGRÀFIC Dissabte, 8 de febrer	9 h - 12 h	16 €
Sortida ornitològica guiada Observació d'ocells al seu medi natural Josep Puig	MONOGRÀFIC Dissabte, 22 de febrer	9 h - 13 h	16 €
Art floral Composició d'un quadre amb flors preservades Irene Martín	MONOGRÀFIC Divendres, 14 de març	18.30 h - 20 h	16 €

tallers	dates / sessions	horaris	preu
<p>La cuina de casa nostra Receptes tradicionals catalanes pel dia a dia Rosa Aguilera</p>	<p>Dilluns / 10 SESSIONS Del 20 de gener al 24 de març</p>	<p>18.30 h - 20 h</p>	<p>54 €</p>
<p>Alimentació per a un hivern saludable Receptes saboroses, fàcils i nutritives Laura Barniol i Anna Masdeu</p>	<p>Dimarts / 5 SESSIONS Del 21 de gener al 18 de febrer</p>	<p>19 h - 20.30 h</p>	<p>34 €</p>
<p>Arròs en totes les seves versions Elaboracions i tècniques pas a pas Dídac Barroso (Boira Esdeveniments)</p>	<p>Dimecres / 10 SESSIONS Del 22 de gener al 2 d'abril</p>	<p>18.15 h - 19.45 h 20.15 h - 21.45 h</p>	<p>54 €</p>
<p>La pastisseria de Taula Dolça Postres creatives d'autor Diversos professionals del col·lectiu Taula Dolça</p>	<p>Dimarts / 5 SESSIONS Del 25 de febrer al 25 de març</p>	<p>18.15 h - 20 h</p>	<p>34 €</p>
<p>Menopausa i alimentació Receptes per millorar la nostra salut i benestar Laura Barniol i Anna Masdeu</p>	<p>MONOGRÀFIC Dijous, 30 de gener</p>	<p>18.30 h - 20.30 h</p>	<p>16 €</p>
<p>Entre blancs i negres Repàs i tast de vins de les DO catalanes David Gomis de Cal Siller</p>	<p>Dijous / 2 SESSIONS 6 i 13 de febrer</p>	<p>18.30 h - 20 h</p>	<p>24 €</p>
<p>Descobreix el món del te i les infusions Aromes, sabors i tècniques de preparació Cooperativa Can Magi</p>	<p>MONOGRÀFIC Dissabte, 22 de febrer</p>	<p>10.30 h - 12.30 h</p>	<p>16 €</p>

TEATRE I COMUNICACIÓ

CCViC
can pau raba

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Teatre terapèutic Taller d'expressió teatral per fer una mirada dins nostre Lydia Brugué	Dilluns / 8 SESSIONS Del 20 de gener al 10 de març	19 h - 20.30 h	35 €
Anglès Iniciació a la llengua: primeres nocions i conversa bàsica Lidia Torras	Dimecres / 10 SESSIONS Del 22 de gener al 26 de març	18.30 h - 20 h 20.15 h - 21.45 h	39 €
Bases de la improvisació teatral Creació d'escenes en grup de manera pràctica i divertida Aula Pedagògica d'Arts Escèniques	Dimecres / 10 SESSIONS Del 29 de gener al 2 d'abril	19 h - 20.30 h	39 €
Clown Descobreix el teu pallaso Montse Galobardes	Dijous / 4 SESSIONS Del 30 de gener al 20 de febrer	19 h - 21h	23 €
Presentacions en públic Pautes i consells per a fer un discurs convincent Damià Flores	MONOGRÀFIC Dilluns, 10 de febrer	19 h - 21h	13 €
El poder de la veu Locució en micròfon per a ràdio i pòdcast Sílvia Pedret i Espai Lab Ausa (Biblioteca Pilarin Bayés)	Dimecres / 2 SESSIONS 12 i 19 de febrer	18 h - 20 h	18 €
La comunicació inclusiva Claus per entendre'ns i facilitar el diàleg Anna Serra	MONOGRÀFIC Dimarts, 18 de febrer	18 h - 21h	16 €

Vicjove ALS CCVic

Activitats gratuïtes
per a infants
de 5 a 12 anys,
de 17 h a 20 h

Més informació i inscripcions a
www.vicjove.cat

CCVic Serra-de-senferm Dilluns

CCVic Can Pau Raba Dimarts

CCVic Plaça d'Osona Dimecres

CCVic Santa Anna Dijous



CCVic Can Pau Raba
Divendres / Karate

CCVic Santa Anna
Dimarts / Instruments musicals

CCVic El Montseny
Divendres / Cuina de base



Activitats gratuïtes per a
adolescents i joves (a partir
de 12 anys), entre 17 h i 20 h
(consultar horaris)

Més informació i inscripcions a
www.vicjove.cat

TARDES JOVES

EXPOSICIONS ALS CCVIC

GENER - ABRIL 2025

CCVic Joan Triadú

Compta amb un gran espai expositiu amb programació cultural pròpia i a l'abast d'entitats i col·lectius.

EXPOSICIONS PREVISTES CLAUSTRE JOAN TRIADÚ

Afecte zen

Miquel Ordeig Cussó

Del 2 al 23 de gener de 2025

Inauguració: 3 de gener a les 19h

Josep Benet, en la desfeta i el redreç

Museu de Cervera

Del 28 de gener al 23 de febrer de 2025

Inauguració: 31 de gener a les 18.30 h

Menja Actua Impacta

Fundesplai

Del 26 de febrer al 9 d'abril de 2025

Vic, una mirada al passat (oficis)

Associació de veïns i veïnes del barri

Vic Nord

Del 3 de març al 10 d'abril de 2025

58è concurs de pintura i dibuix Mercat del Ram 2025

Concurs: 12 d'abril de 2025

Segellat de teles: de 9 h a 10.30 h

Recollida d'obres: de 13 h a 14 h

Veredictes: 17 h

Exposició de les obres: del 12 al 27
d'abril de 2025

Escriptors africans

Grup d'Estudi de Llengües

Amenaçades, GELA

(Universitat de Barcelona)

Del 14 d'abril al 14 de maig de 2025

Inauguració: 26 d'abril a les 17 h

EXPOSICIONS FOTOGRÀFIQUES A LA SALA ROMEU



Homenatge a Joan Salvat-Papasseit

Col·lectiva de Foto Torroella

Del 10 de gener al 5 de febrer de 2025

Inauguració: 10 de gener a les 19 h

Renascence

Rocío Bueno Royo

Del 7 de febrer al 19 de març de 2025

Inauguració: 7 de febrer a les 19 h

Allí mis pequeños ojos

Guillermo Franco

Del 21 de març al 14 de maig de 2025

Inauguració: 21 de març a les 19 h

CCVic Can Pau Raba

C. Raval Cortines, 24
T. 93 886 47 24
ccpauraba@vic.cat

CCVic Santa Anna

Parc de Santa Anna
T. 93 881 43 41
ccsantaanna@vic.cat

CCVic La Guixa

Pla del Maset, s/n
T. 93 885 06 81
cclaguixa@vic.cat

CCVic El Montseny

Av. del Montseny, 16
T. 93 889 57 63
ccmontseny@vic.cat

CCVic Plaça d'Osona

Pl. d'Osona, 3 baixos
T. 93 885 58 42
ccplosona@vic.cat

CCVic Joan Triadú

C. Arquebisbe Alemany, 5
T. 93 886 44 66
ccjoantriadu@vic.cat

CCVic Serra-de-senferm

C. Riera Major, 2
T. 93 885 49 70
ccserradesenferm@vic.cat



centrescivics.vic.cat



ccvic@vic.cat



CentresCivicsVic



CCivicsVic



centrescivicsvic

AMB LA COL·LABORACIÓ DE

- * Museu de Cervera
- * Manel Montero
- * Òmnium Cultural
- * L'Atlàntida. Centre d'Arts Escèniques d'Osona
- * La Farinera. Centre d'Arts Visuals de Vic
- * Biblioteca Pilarin Bayés
- * Vicjove



Ajuntament de Vic



Vic,
ciutat a la
mesura humana