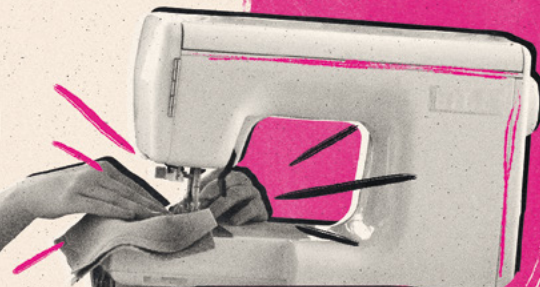




- * CCVIC
- * CCVIC
- * CCVIC
- * CCVIC
- * CCVIC
- * CCVIC
- * CCVIC

SANTA ANNA
PLAÇA D'OSONA
CAN PAU RABA
EL MONTSENY
LA GUIXA
JOAN TRIADÚ
SERRA-DE-SENFERM

TALLERS



PRIMAVERA



20²⁵



INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'obren el **dilluns**
31 de març a les 16 h
per a totes les activitats del trimestre

EN LÍNIA:

centrescivics.vic.cat

DE FORMA PRESENCIAL:

CCVic Joan Triadú

CCVic Plaça d'Osona

CCVic La Guixa

CCVic El Montseny

CCVic Can Pau Raba

CCVic Serra-de-senferm

31 de març
de 16 h a 20 h

1, 2, 3 i 4 d'abril
de 10 h a 13 h i de 16 h a 20 h

A partir del 7 d'abril
de 16 h a 20 h

CCVic Santa Anna

Inscripcions només a la tarda.

US RECORDEM QUE...

Tots els pagaments, presencials o en línia, cal fer-los amb targeta bancària.

Les inscripcions es gestionen a través de la plataforma **Entràpolis** (a través del nostre web).

Diverses activitats són inclusives i d'altres, adaptables. En cas de diversitat funcional, demaneu informació ampliada a cada centre cívic.

Més activitats, propostes i especials CCVic a

* centrescivics.vic.cat

PRIMAVERA 2025

tallers	dates / sessions	horaris	preu
<p>Introducció a la cultura japonesa</p> <p>Un viatge al país del sol naixent a través de la història, l'art i la llengua</p> <p>Diana Rossell</p>	<p>Dilluns / 8 SESSIONS</p> <p>Del 14 d'abril al 16 de juny</p>	<p>19 h - 20.30 h</p>	<p>35 €</p>
<p>Llengua de signes catalana (LSC)</p> <p>Primeres nocions d'una llengua utilitzada per més de 25.000 persones a Catalunya</p> <p>Agrupació de Sords de Vic i comarca</p>	<p>Dimecres / 10 SESSIONS</p> <p>Del 16 d'abril al 18 de juny</p>	<p>18.30 h - 19.30 h 19.45 h - 20.45 h</p>	<p>39 €</p>
<p>Piràmides, tombes i temples</p> <p>Descoberta de l'art egipci i mesopotàmic</p> <p>Mercè Puntí</p>	<p>Dimarts / 5 SESSIONS</p> <p>Del 22 d'abril al 20 de maig</p>	<p>18.30 h - 20 h</p>	<p>23 €</p>
<p>Iniciació a l'astronomia</p> <p>Un recorregut pel fascinant món de l'univers</p> <p>Agrupació Astronòmica d'Osona</p>	<p>Divendres / 5 SESSIONS</p> <p>Del 9 de maig al 6 de juny</p>	<p>18.30 h - 19.30 h 6 de juny: 21 h - 23 h (observació)</p>	<p>23 €</p>
<p>Veus africanes i noves narratives</p> <p>Taller d'escriptura</p> <p>Associació Otras Narrativas</p>	<p>Dimecres / 3 SESSIONS</p> <p>7, 14 i 21 de maig</p>	<p>18.30 h - 20.30 h</p>	<p>23 €</p>
<p>Xerrada: Medicina i IA</p> <p>Imatge mèdica d'avantguarda i intel·ligència artificial en la promoció de la salut</p> <p>Dr. Josep Puig Alcántara</p>	<p>MONOGRÀFIC</p> <p>Dijous, 8 de maig</p>	<p>19 h - 20.30 h</p>	<p>Gratuït</p>
<p>Excursionisme científic</p> <p>Un recorregut pel Montseny per aprendre arquitectura romànica i natura</p> <p>Oscar Farrerons Vidal</p>	<p>MONOGRÀFIC</p> <p>Diumenge, 11 de maig</p>	<p>10 h - 13 h</p>	<p>16 €</p>

MÚSICA I MÉS



CCViC
santa anna

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Mòbil pel dia a dia Configuració, gestió d'arxius i aplicacions, internet, tràmits, seguretat... Joan Riera	Dilluns / 8 SESSIONS Del 14 d'abril al 16 de juny	9.30 h - 11 h 18.30 h - 20 h	35 €
Introducció a la producció musical Recursos i tècniques bàsiques per enregistrar música pròpia Jordi Torrents / Espai Lab Ausa (Biblioteca Pilarin Bayés) 	Dilluns / 8 SESSIONS Del 14 d'abril al 16 de juny	18 h - 19.30 h	35 €
Veus de l'ànima Cant coral: la veu com a instrument protagonista Edna Sey	Dijous / 8 SESSIONS Del 24 d'abril al 19 de juny	10 h - 11.30 h	35 €
Fotografia de retrat a l'exterior Explorar la llum i la composició per a crear retrats únics Sílvia Pujols / La Farinera CAVV 	Dimarts / 8 SESSIONS Del 29 d'abril al 17 de juny	17 h - 18.30 h 18.30 h - 20 h	35 €
Els orígens del rock-and-roll Un viatge musical des d'Àfrica als Estats Units. Farem escala a Hawaii? Fredy Garcia	MONOGRÀFIC Divendres, 16 de maig	18 h - 20 h	13 €
Instrumentes que acompanyen els gegants Gralla, flabiol, sac de gemecs... típics de les tradicions festives catalanes Xavier Jové	MONOGRÀFIC Divendres, 23 de maig	18 h - 20.30 h	13 €
El toc manual de campanes Llenguatge, tradició i demostració al campanar Xavier Pallàs (Escola de Campaners) i Grup de Campaners de Vic	Diumenge / 2 SESSIONS 15 de juny (sessió teòrica) 22 de juny (sortida al campanar)	10 h - 12 h	16 €

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Cos: connexió i presència Una invitació per connectar amb tu, amb el teu cos i sentir-te lleuger Vicky Martínez i Jordi Masip	Dimarts / 5 SESSIONS Del 22 d'abril al 20 de maig	17.30 h - 19 h 19.15 h - 20.45 h	23 €
Mindfulness a l'aire lliure Meditació entre els arbres i pràctica de l'atenció plena per viure en el present Paloma Gómez	Dimarts / 8 SESSIONS Del 22 d'abril al 10 de juny	10 h - 11.15 h 18.30 h - 19.45 h	35 €
Pilates Millora la força muscular i disminueix el risc de patir lesions Hara Salut i Esfísio	Dijous / 8 SESSIONS Del 24 d'abril al 19 de juny	9.15 h - 10.15 h 10.30 h - 11.30 h (suau) 18.30 h - 19.30 h 19.45 h - 20.45 h	35 €
Millora la teva respiració Estiraments per ampliar la caixa toràctica, mobilitzar el diafragma i reduir l'ansietat Marga Galtés	Divendres / 8 SESSIONS Del 25 d'abril al 20 de juny	12 h - 13 h 18 h - 19 h	35 €
Constel·lacions sistèmiques Dinàmiques saludables per a millorar les teves relacions Alba Serrat i Toni Puigdomènech	Dimecres / 3 SESSIONS 7, 14 i 21 de maig	18 h - 20 h	23 €
Reflexologia Tècnica d'estimulació orgànica per alleujar els símptomes més comuns Eva Vilageliu	MONOGRÀFIC Dissabte, 31 de maig	10 h - 13 h	16 €
Cosmètica natural Elaboració de bàlsam labial, crema de mans, exfoliant i crema facial Can Lab Cosmetics	MONOGRÀFIC Dissabte, 14 de juny	10 h - 13 h	16 €



ARTESANIA I MANUALITATS

CCViC
plaça d'osona

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Cases i jardins Dibuixar cases i jardins emblemàtics de Vic Teresa Saumell	Dimarts / 8 SESSIONS Del 22 d'abril al 10 de juny	10 h - 12 h 16 h - 18 h	48 €
Nocions bàsiques de costura a màquina Manteniment de la màquina de cosir, puntades, pràctica i elaboració d'una peça Susana Luján	Dijous / 5 SESSIONS Del 24 d'abril al 29 de maig	18 h - 20 h	28 €
Cistelleria primavera Peces lleugeres per decorar exteriors i interiors: làmpada, flor, mòbil... Alba Sors	Dilluns / 5 SESSIONS Del 28 d'abril al 26 de maig	9.30 h - 11.30 h 18 h - 20 h	28 €
Introducció a la joieria Tècniques per fer anells, cadenes, penjolls... amb coure, fil de llautó, alpaca i pedreria Albert Canadell	Divendres / 5 SESSIONS Del 9 de maig al 6 de juny	16 h - 18 h 18.30 h - 20.30 h	28 €
Cal·ligrafia expressiva Tècnica bàsica amb retoladors de punta de pinzell i aplicació en frases motivadores Marta Freixedas	MONOGRÀFIC Dimarts, 20 de maig	17.30 h - 20 h	16 €
Sortida al Talleret del Clot Recorregut pel procés artesanal de la llana i teixit d'un test biodegradable Laia Aguilà	MONOGRÀFIC Diumenge, 25 de maig	10 h - 13 h	25 €
Jocs de construcció i creativitat Aprendre a compartir, crear vincles i relacionar-nos mentre juguem Nyet i Nina Cja. Alquímia	MONOGRÀFIC Dimarts, 27 de maig	17.30 h - 19.30 h	Gratuït

DANSA, NATURA I ESPORT

CCViC
la guixa

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Tonificació Treball d'enfortiment muscular Belinda Vilaregut	Dilluns / 8 SESSIONS Del 14 d'abril al 16 de juny	18.30 h - 19.30 h 19.45 h - 20.45 h	35 €
Activitats d'aigua al CEM Patí Vic: Natació Iniciació de la tècnica i domini del medi aquàtic	Dilluns / 8 SESSIONS Del 14 d'abril al 16 de juny	10 h - 11 h 18 h - 19 h	35 €
Hidrogimnàstica Exercicis a l'aigua per mantenir i millorar la condició física	Dijous / 8 SESSIONS Del 24 d'abril al 19 de juny	11 h - 12 h 18 h - 19 h	35 €
			
Sardanes Iniciació al ball tradicional i música Colla Sardanista Riallera	Dijous / 8 SESSIONS Del 24 d'abril al 19 de juny	19 h - 20.30 h	35 €
Pàdel a l'exterior Introducció a aquest esport de raqueta	Dimecres / 5 SESSIONS Del 30 d'abril al 28 de maig	10 h - 11 h 19 h - 20 h	23 €
			
Flora de la plana de Vic Sortides a la natura per conèixer la gran varietat de plantes sobre el terreny Alba Rovira	Divendres / 4 SESSIONS Del 16 de maig al 6 de juny	9 h - 10.45 h 17.30 h - 19.15 h 19.15 h - 21 h	23 €
Dansa meditativa Descoberta i pràctica del gir místic Joana Gea	MONOGRÀFIC Divendres, 16 de maig	18.30 h - 20.30 h	13 €
Observació ornitològica guiada Sortida per ambients agrícoles i espais oberts Josep Puig	MONOGRÀFIC Dissabte, 17 de maig	9 h - 13 h	16 €

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Cuina silvestre: herbes, plantes i flors al plat Els sabors de la natura a la cuina de casa M. Àngels Piqué	Dimarts / 5 SESSIONS Del 22 d'abril al 20 de maig	18.30 h - 20 h	34 €
Pastisseria creativa Postres d'autor originals amb tècnica i un toc irreverent Xavier López Cuina Sensorial	Dilluns / 5 SESSIONS Del 28 d'abril al 26 de maig	18.30 h - 20 h	34 €
Receptes d'autor Cuina creativa amb productes de temporada Eduard Aliberch de Mas Monells	Dimecres / 8 SESSIONS Del 30 d'abril al 18 juny	18.15 h - 19.45 h 20.15 h - 21.45 h	50 €
Va de vins Tast de vins i maridatges Cuina Difusió	Dijous / 5 SESSIONS Del 8 de maig al 5 juny	18.30 h - 20 h	40 €
Fotografia gastronòmica Captura l'essència dels teus plats Cooperativa Can Magí	MONOGRÀFIC Dissabte, 17 de maig	10 h - 13 h	16 €
Tastets de Gàmbia Mostra de cuines d'Àfrica Associació Far Gàmbia	MONOGRÀFIC Dissabte, 24 de maig	11 h - 13 h	Gratuït
Gelats artesanals Ingredients naturals i elaboracions fàcils i delicioses Anna Colomer	MONOGRÀFIC Dimarts, 17 de juny	18 h - 20 h	16 €

TEATRE I COMUNICACIÓ

CCViC
can pau raba

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Teatre i emocions bàsiques Un viatge vivencial a través del teatre per comprendre millor les teves emocions Lydia Brugué	Dilluns / 8 SESSIONS Del 14 d'abril al 16 de juny	10 h - 11.30 h 18.30 h - 20 h	35 €
Francès Primeres nocions de la llengua i conversa bàsica Montse Català	Dimarts / 10 SESSIONS Del 15 d'abril al 17 de juny	19 h - 20.30 h	39 €
Habilitats comunicatives Eines per a comunicar-nos millor a través del llenguatge verbal i no verbal Mercè Estrada	Dimecres / 8 SESSIONS Del 30 d'abril al 18 de juny	19 h - 20.30 h	35 €
Interpretació d'escenes Representació i escenificació de textos teatrals Aula Pedagògica d'Arts Escèniques	Dimecres / 8 SESSIONS Del 30 d'abril al 18 de juny	19 h - 20.30 h	35 €
Per art de màgia Jocs amb cartes, monedes, cordes i altres objectes per deixar tothom bocabadat Mag Leandre	MONOGRÀFIC Divendres, 9 de maig	18 h - 20 h	13 €
D'on neixen els contes? Taller vivencial per a famílies, intergeneracional i divers Montserrat Casanovas	MONOGRÀFIC Diumenge, 11 de maig	10 h - 12 h	13 €
El poder de la veu Locució en micròfon per a ràdio i pòdcast Sílvia Pedret Espai Lab Ausa (Biblioteca Pilarin Bayés)	Dimarts / 4 SESSIONS Del 13 de maig al 3 de juny	18 h - 20 h	23 €

EXPOSICIONS ALS CCVIC

EXPOSICIONS PREVISTES CLAUSTRE JOAN TRIADÚ

Ultrasons, de la natura a la medicina

*FUSMED del Servei de Radiologia de l'Hospital de la Vall d'Hebron
Grup de Recerca d'Imatge Mèdica Molecular (GRIMM)*

VHIR (Vall d'Hebron Institut de Recerca), Hospital Universitari Vall d'Hebron

Patrocini de l'exposició a Vic:

Life Melior

Del 13 de febrer al 27 d'abril

Inauguració: 5 de març a les 19 h

58è Concurs de pintura i dibuix Mercat del Ram 2025

Concurs: 12 d'abril

Segellat de teles: de 9 h a 10.30 h

Recollida d'obres: de 13 h a 14 h

Veredictes: 17 h

Exposició de les obres: del 12 d'abril al 4 de maig

Escriptors africans

*Grup d'Estudi de Llengües Amenaçades,
GELA (Universitat de Barcelona)*

Del 14 d'abril al 18 de maig

Inauguració: 15 d'abril a les 18.30 h

75è Aplec de Matagalls

Produïda pel Museu Etnològic del Montseny (Arbúcies)

*Patrocinada per les Diputacions de Barcelona i Girona,
la Generalitat de Catalunya i el Parc Natural del Montseny*

Comissari i autor: Oscar Farrerons

Del 29 d'abril al 30 de maig

La mirada de los árboles (3e1 VICCLIC)

Equipo Ana-Lema

Del 16 de maig al 25 de juny

Inauguració: 16 de maig a les 19 h

ABRIL - JULIOL
2025

CCVic Joan Triadú

Compta amb un gran espai expositiu amb programació cultural pròpia i a l'abast d'entitats i col·lectius.



EXPOSICIONS FOTOGRÀFIQUES A LA SALA ROMEU



Allí mis pequeños ojos

Guillermo Franco

Del 21 de març al 14 de maig

Inauguració: 21 de març a les 19 h

Symphonia Floralis

Gerardo Stübing

Del 16 de maig al 25 de juny

Inauguració: 16 de maig a les 19 h

Esports

Gil Bosch

Del 27 de juny al 31 de juliol

Inauguració: 27 de juny a les 19 h

CCVic Can Pau Raba

C. Raval Cortines, 24
T. 93 886 47 24
ccpauraba@vic.cat

CCVic Santa Anna

Parc de Santa Anna
T. 93 881 43 41
ccsantaanna@vic.cat

CCVic La Guixa

Pla del Maset, s/n
T. 93 885 06 81
cclaguixa@vic.cat

CCVic El Montseny

Av. del Montseny, 16
T. 93 889 57 63
ccmontseny@vic.cat

CCVic Plaça d'Osona

Pl. d'Osona, 3 baixos
T. 93 885 58 42
ccplosona@vic.cat

CCVic Joan Triadú

C. Arquebisbe Alemany, 5
T. 93 886 44 66
ccjoantriadu@vic.cat

CCVic Serra-de-senferm

C. Riera Major, 2
T. 93 885 49 70
ccserradesenferm@vic.cat



centrescivics.vic.cat



ccvic@vic.cat



CentresCivicsVic



CCivicsVic



centrescivicsvic

AMB LA COL·LABORACIÓ DE

- * Biblioteca Pilarin Bayés
- * La Farinera. Centre d'Arts Visuals de Vic
- * Grup de Campaners de Vic
- * Vic Activa't
- * Associació Far Gàmbia
- * Hospital Universitari Vall d'Hebron i Life Melior
- * Universitat de Barcelona (Grup GELA)



Ajuntament de Vic



Vic,
ciutat a la
mesura humana